**Вакцинация  гриппа**нужна ли она? Этот вопрос часто мучает не только родителей маленьких детей, но и самих взрослых. Что будет, если меня вакцинируют? Не станет ли хуже, не заболею ли я? Вопросов множество, ответы разнообразны врачи говорят одно, средства массовой информации толкуют другое. Давайте опираться на строго научные факты и доводы, что говорит наука по поводу вакцинации от гриппа.

  Грипп – это тяжелое вирусное заболевание, вызываемое вирусами гриппа различных штаммов и могущее привести к серьезным осложнениям, а в некоторых случаях и к смерти больного.

   Вакцинации от всех видов и штаммов гриппа осуществляется медицинскими учреждениями, достаточно долгое количество времени. Дело это сугубо добровольное принудить вас к этому ни кто не поможет, это противозаконно в соответствии действующим законодательством Российской Федерации. Мало того если вы на этап вакцинации болеете или недавно (в течение месяца перед прививкой перенесли ОРВИ или ОРЗ) нужно обратиться к терапевту получив медицинский отвод.

  Статистика заболеваемости за последний года говорит о том, что в эпидемиологические высокие периоды (осень, зима) не вакцинированные люди заболевают:

1.  Взрослое население от 20 до 55 лет 42%

2.  Пожилые люди от 55 и выше до 28%

3.  Дети 30% от всех заболевших

  Процесс **вакцинации гриппа**происходит за счет введения небольшой количества вирусного штамма, для провоцирования иммунной атаки антителами организма и выработке устойчивого иммунитета при попытке вторичного попадания вируса в организм человека.

**Реакция на вакцинацию**

  Часто расписанные СМИ реакцию на прививку, температуры, головные боли, и т.д. часто являются симптомами иммунного ответа на вакцинацию, сам смысл **вакцинации гриппа**подразумевает инфицировать организм и за короткий источник времени получить стойкий иммунитет. Процедура совершенно безболезненная, занимает несколько минут, чаще всего введения вакцины происходит энтеронозально (капают в нос).

   Учитывая данные научных исследований, исходя из того что у разных людей возможен разный иммунный ответ, медицина подтверждает возможность появления симптомов заболевание, но это ни в коем случае не значит, что симптоматика проявиться у вас. Процент проявлений этих симптомов несравнимо мал, если, конечно вы не страдаете тяжелыми иммунными заболеваниями (типа ВИЧ или чем-то из хронических инфекции).

  В последнее время, учитывая то, что штамм вируса почти ежегодно мутирует и цепочка ДНК вируса хоть немного меняться, заболевание и симптоматика стала намного тяжелее, соответственно и уровень иммунного ответа, достаточно тяжелей. Вакцинироваться вам или нет,  это только ваше решение.

  Но не стоит забывать так, же о том, что если вы заболеете, то соответственно вам предстоит лечиться, принимать лекарственные препараты, которые имеют свои побочные эффекты. Так что и их применение может вполне не благотворно отразиться на вашем организме, и проболеете вы неизмеримо больше, чем переживали бы неприятную симптоматику от иммунного ответа организма. Который впрочем, может и вовсе вас миновать.

**Правила перед вакцинацией**

Если вы решились на **вакцинацию  гриппа,**усвойте ряд правил что бы знать и иметь почти полное представление, с чем имеете дело:

- проконсультируйтесь с врачом о вакцинации, можно ли вам делать прививку на данный этап времени

- расспросить о вакцине, изготовитель, лицензия Минздрава РФ на это вакцину, возникновение побочных эффектов при ее введении

- соберите максимальное количество информации о уже вакцинированных, кК прошла прививка у них

- помните, что **вакцинация гриппа**все-таки нужна и одобрена современной медициной, как нашей, так и зарубежной и что не мало важно зачастую вакцина против гриппа закупается у наших производителей

- вакцинацию выполняйте только в медицинских учреждениях имеющих лицензию

- помните что вакцина не универсальна, если иммунитет появился на вирус гриппа, то от ОРВИ вы не убережетесь.

- после вакцинации лучше провести день дома, без излишних физических нагрузок, употребляйте легкую пищу, дайте организму справиться без лишнего напряжения

- стоит так же отметить и отмести один из мифов, что если эпидемия гриппа началась прививаться поздно, это не так вакцинироваться и приобрести иммунитет к заболеванию не поздно, если вы еще не заболели

  Как итог из всего выше  сказанного можно с уверенностью сказать исходя из научного взгляда на вакцинацию против вируса гриппа, делать это нужно. Так как иммунитет против гриппа возникает не постоянный, медицинско-профилактические учреждение проводят ежегодную вакцинацию. Маленьким пациентам предлагают вакцинироваться в детских садах и школах, взрослому населению, при прохождении сезонных медосмотров, либо в высоко эпидемиологический период обратиться за этим самостоятельно в ближайшее медицинское учреждении. Осуществляйте профилактику гриппа и не болейте.